NOME DA DUPLA: JOÃO COSTA e MARIA PEREIRA
NOME DA RECEITA: Sanduíche Rosa
CUSTO DA PORÇÃO: R$ 1,22

Ingredientes	Peso (g)	Medida Caseira	Custo Kg (R$)	Custo porção (R$)
Pão de aveia com chia	50	2 fatias	12,50	0,63
Alface	5	1 folha	2,00	0,01
Queijo cotage	10	1 colher sopa	20,00	0,20
Beterraba Ralada	8	1 colher sopa	3,00	0,02
Filé de peito desfiado	30	1 xícara de café	12,00	0,36
				0,00
				0,00
				0,00
Custo total				**1,22**

MODO DE FAZER

Coloque o filé de frango, a beterraba e o cotage no processador e bata.

Monte o sanduíche com o creme rosa de frango beterraba e cotage, a alface e o tomate.